

 **NUTRILITE™**

Prekės ženklas nr. 1. Nutrilite™ tai geriausiai pasaulyje parduodamų vitaminų ir papildų prekės ženklas.*

Kontroliuokite savo gyvenimą nepaisant sezonų!

Rūpinkitės savo imunine sistema su Amway™ ir Nutrilite™ prekės ženklais!



*Šaltinis: Euromonitor International Limited. Vitaminai ir maisto papildai, pasauliniai globalių prekės ženklų pardavimai mažmenine verte procentine išraiška 2020 m.



KĄ DARO JŪSŲ IMUNINĖ SISTEMA



tai jūsų kūno natūrali apsaugos sistema

atlieka dvi pagrindines funkcijas: apsaugo nuo bakterijų ar virusų ir patruliuoja jūsų organizmą, ieškodamas vidinių kenkėjų

reguliuoja jūsų toleranciją aplinkos veiksniams, pvz., alergenams

Jūsų imuninė sistema yra labai sudėtinga. Ją sudaro **trys gynybos linijos**.

Būtina palaikyti kiekvieną iš jų.



Fizinis barjeras

1-oji imuninės gynybos linija

Kas tai yra?

Jūsų oda, gleivinės, seilės, ašaros, žarnyno sienelės ir svarbios imuninės ląstelės, esančios jūsų žarnyne.

Kaip tai veikia?

Tarnauja kaip skydas, apsaugantis jus nuo išorinės aplinkos.



Greitas atsakas

2-oji imuninės gynybos linija

Kas tai yra?

Baltieji kraujo kūneliai ir kiti vidiniai mechanizmai.

Kaip tai veikia?

Galite įsivaizduoti juos kaip greito reagavimo komandą, kuri visada pasiruošusi imtis veiksmų iškilus grėsmei sveikatai.



Sumanus atsakas

3-oji imuninės gynybos linija

Kas tai yra?

Tai superherojai, kurių užduotis - sutelkti dėmesį į jūsų imuninės sistemos atsaką.

Kaip tai veikia?

Jūsų superherojai pasirenka tinkamą būdą palaikyti jūsų sveikatą bet kokioje situacijoje. Be to, jie žinos, ką daryti kitą kartą, kai įvyks panaši situacija, „imuninės atminties“ dėka.



Kai jūsų imuninė sistema veikia tinkamai, tai padeda išlaikyti sveikatą. Tačiau kai jūsų gynyba tinkamai neatlieka savo darbo, tampate labiau pažeidžiami.



AR JŪSŲ IMUNITETAS VEIKIA GERAI?

Visi norime kontroliuoti savo gyvenimus - ir turėtumėme tai daryti! **Tinkamai veikianti imuninė sistema reiškia, kad judame teisinga linkme.** Žinoma, mūsų imuninei sistemai retkarčiais gali prireikti šiek tiek tokios paramos, kuri padės didesnio užimtumo laikotarpiu.

Taigi, ką galime padaryti, kad sustiprintumėme savo imunitetą?

Peržiūrėkite pateiktus esminius aspektus ir pažymėkite langelius, kurie tinka jūsų kasdieniui veiklai:



Valgykite sveikai

Subalansuota ir įvairi mityba tai raktas į jūsų psichinę ir fizinę gerovę. Be to, kad kiekvieną dieną turime ne tik valgyti 5 porcijas vaisių ir daržovių, bet jos turėtų būti ir 5 skirtingų spalvų. Šias spalvas sukuria fitonutrientai – augalų komponentai, skatinantys jų augimą ir apsaugantys augalus nuo ligų.



Sportuokite

Nesvarbu, ar tai būtų ramūs pasivaikščiojimai, bėgiojimas ar kažkas per viduriuką – būdami aktyvūs, iš plaučių ir kvėpavimo takų šalinate blogąsias bakterijas, o tai padeda išvengti tam tikrų ligų. Fizinis aktyvumas taip pat padidina kraujotaką, stiprina antikūnus ir mažina streso hormonų kiekį.



Gerai miegokite

Jūsų imuninė sistema priklauso nuo sveiko miego. Daugumai suaugusiųjų reikia maždaug 7–9 valandų miego per naktį. Laikykitės įprasto miego grafiko, būkite aktyvūs dienos metu, prieš miegą atsisakykite kofeino ir alkoholio, palaikykite miegamajame vėsesnę temperatūrą ir skirkite laiko atsipalaidavimui vakare.



Mąstykite teigiamai

Kai esate perpildyti teigiamų minčių, jūsų imuninė sistema veikia žymiai geriau. Mėgaukitės jums džiaugsmą teikiančiais dalykais ir visada ieškokite teigiamos pusės - net tada, kai tai padaryti sunku.



Atsipalaiduokite

Šiek tiek streso - tai geras dalykas. Jis paruošia kūną iššūkiams. Tačiau jei stresas trunka per ilgai, jis gali susilpninti jūsų kūno apsauginę sistemą. Jei įmanoma, venkite streso, skirkite laiko atsipalaiduoti ir daryti tai, kas jums patinka.



Džiaukitės

Juokas tai geriausias vaistas. Yra net įrodymų, kad jis gali pagerinti jūsų imuninės sistemos veiklą tiek trumpuoju, tiek ilgalaikiu laikotarpiu. O kas gi nemėgsta šiek tiek pasijuokti?



Plaukite rankas

Nuplaukite nuo savęs tuos mikrobus, kurie gali sukelti grėsmę jūsų sveikatai. Naudokite muilą ir švarų tekančią vandenį, plaukite mažiausiai 20 sekundžių ir nuskalaukite. Dienos metu naudokite rankų dezinfekavimo priemonę kaip veiksmingą papildomą priemonę.

Jeigu pažymėjote visus 7 "taip", imunitetu rūpinatės gerai.

Reguliariai, geriausiai kiekvieną dieną, tikrinkite aukščiau minėtus dalykus. Tokiu būdu stebėsite, kad palaikote savo imunitetą ne tik trumpalaikiu, bet ir ilgalaikiu laikotarpiu.



Tačiau nepriklausomai nuo jūsų pastangų jums gali reikėti papildomos paramos, kuri padėtų jūsų imuninei sistemai veikti geriau. Būtent tokiu atveju maisto papildai gali padėti užpildyti galimas spragas ir leisti geriau pasirūpinti imunitetu.

PALAIKYKITE SAVO IMUNITETĄ IR DŽIAUKITĖS PAPILDOMAIS PRIVALUMAIS

Kaip pasirinkti? Iš pradžių pasirinkite savo „Imuniteto pagrindus“, metų laikams besikeičiant imkitės „Imunitetui jautrios sezoninės paramos“, ir rinkitės „Specialią pagalbą imunitetui palaikyti“, kai to reikia.



Nutriline™ Daily – SKU 4215
Sudėtyje yra vitaminų C, E ir B2, kurie prisideda prie ląstelių apsaugos nuo oksidacinio streso.

Užsisakykite dabar

Nutriline™ Balance Within™ – SKU 120571
Šiuose greitai tirpstančių miltelių sudėtyje yra vitaminų B6 ir B9, kurie padeda palaikyti normalias psichologines funkcijas. Tad jie palaiko jūsų gerą nuotaiką.

Užsisakykite dabar

XS™ Energinis gėrimas + Imbieras Pasiflora – SKU 298813

Palaiko protinę veiklą ir budrumą, kadangi jo sudėtyje yra vitamino B5, kuris skatina normalią protinę veiklą, ir kartu su vitaminais B3, B6 ir B12 prisideda prie nuovargio mažinimo.

Užsisakykite dabar

Vitaminai C, A, D, B6, B12, folio rūgštis, cinkas ir geležis padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Išsamią informaciją apie kiekvieno produkto maistines medžiagas rasite konkretaus produkto internetiniame puslapyje.

Nutriline™ Vitaminas D Plus – SKU 119797
Vitaminas D prisideda prie normalios kaulų ir dantų sveikatos ir raumenų veiklos. Sveika mityba yra sveiko gyvenimo būdo dalimi.

Užsisakykite dabar

Nutriline™ Vitaminas C Plus – SKU 109741
Vitaminas C yra būtina maistinė medžiaga, palaikanti imuninę sistemą.

Užsisakykite dabar

Imuniteto pagrindas

Imunitetui „jautri“ sezoninė parama



Rinkitės šiuos produktus: jei jums reikia gero kasdienio imuninės sistemos palaikymo pagrindo, nes žinote, kad nepaisant visų jūsų pastangų siekti sveiko gyvenimo būdo, mitybos spragų vis tiek gali atsirasti.

Rinkitės šiuos produktus: jei manote, kad imuninei sistemai iššūkį sukeliančiais sezonais gali prireikti papildomos paramos, kuri pagelbėtų jūsų imunitetui.

Palaikykite savo imuninę sistemą

Rinkitės šiuos produktus: jei norite palaikyti savo imuninę sistemą greituoju būdu, kuomet kiekvienas puikus skanus gurkšnis skatins jūsų organizmo natūralią imuninę apsaugą.



Rinkitės šiuos produktus: jei, nepaisant prevencinių priemonių, norite papildomai pagerinti savo mitybą.



Greitas imuniteto palaikymas

Specialioji pagalba imunitetui palaikyti

Nutriline™ Česnakas – SKU 109705

Česnakai padeda palaikyti atsparumą laikinam stresui ir palaikyti normalų cholesterolio kiekį.

Užsisakykite dabar

Amway™ Mineralinės cinko lazdelės – SKU 116982
Cinkas padeda palaikyti normalią odos, plaukų ir nagų būklę. Jis prieinamas patogioje lazdelės pavidalo pakuotėje!

Užsisakykite dabar

Vaikų pagrindas

Rinkitės šį produktą: jei norite palaikyti savo vaiko imuninę sistemą ir pašalinti galimas mitybos spragas jo mityboje.



Nutriline™ Kramtomieji multivitaminai – SKU 100930

Tabletėse yra įvairių vitaminų ir mineralų, įskaitant kalcį, reikalingą normaliam kaulų augimui ir vystymuisi.

Užsisakykite dabar

Imunitetui „jautri“ sezoninė parama

Rinkitės šį produktą: jei ieškote „keturi viename“ produkto, kuris palaiko vaikų imuninę sistemą ir papildomai aprūpina kūną pieno rūgštis bakterijomis.



Nutriline™ Kids Imuniteto palaikymas* Plus – SKU 123046

Jungia vitaminą C, cinką, pieno rūgštį gaminančias bakterijas su vitaminu D, kuris padeda palaikyti normalią vaikų imuninės sistemos veiklą.

Užsisakykite dabar



Vitaminas D palaiko normalų vaikų imuninės sistemos veiklą.

PASIRŪPINKITE SAVO IR SAVO MYLIMŲ ŽMONIŲ IMUNITETU!

Kuo geresnė apsauga, tuo didesnis pasitikėjimas savimi. Norėdami pasiruošti kasdieniam iššūkiams, **palaikykite imuniteto sistemą su Amway™ ir Nutrilite™ tiksliniais imuniteto palaikymo produktais!**

Kontroliuokite ir suteikite savo imuninei sistemai reikiamą priežiūrą ir dėmesį ištisus metus! Nepamirškite, kad būtina palaikyti ir mažiausiųjų imunitetą, tad pasirinkite ir jiems tinkamus produktus!



Kiekviena diena bus tinkamai užbaigta su Nutrilite produktais!